



# Peto Club

2022-2023



HELSINGIN JÄÄHALLI

# GAME 1

14.9. / 1.11. / 20.12. / 4.2. /

Härkächili ja riisiä (M,G)

Linssisalaatti paahdetuista juureksista ja bataatista (M,G)

Guacamolea (M,G)

Paprikaa

Jalapenoa

Punasipulia

Maissilastuja ja tomaattisalaattia "Pico de Gallo" (M,G)

# GAME 2

24.9. / 16.11. / 5.1. / 17.2. /

Kananpoikaa pekoni-punaviinikastikkeessa ja juurespyrettä (L,G)

Vihersalaattia ja sitrusvinaigretteä (VE,G)

Caesarsalaattia naturel (M)

Talon perunasalaattia (M,G)

Maalaispatonkia ja tuorejuustoa (L)

VL vähälaktoosinen L laktoositon M maidoton G gluteeniton VE vegaani

LL Låglaktos L Laktosfri M Mjölkfri G Glutenfri VE vegan

Käytämme kotimaista lihaa. Vi använder inhemskt kött.

## GAME 3

28.9. / 23.11. / 7.1. / 21.2. /

Lihapullat dijon-smetanakastikkeessa ja perunamuusia (L,G)  
Puolukkahilloa

Viher-versosalaattia (VE,G)

Leipäjuustosalaattia (L,G)

Tillikurkkuja (VE,G)

Pikkelöityjä kasviksia (VE,G)

Rieskaa ja kirnuvoita (VL)

## GAME 4

1.10. / 25.11. / 18.1. / 28.2. /

Kananpoikaa piccata ja Risoni pastaa (L)

Viher-yrttisalaattia(VE,G)

Pestokasviksia (L)

Tomaatti-mozzarellasalaattia (VL,G)

Ciabattaleipää ja tapenadea (M)

**VL** vähälaktoosinen **L** laktoositon **M** maidoton **G** gluteeniton **VE** vegaani

**LL** Läglaktos **L** Laktoosfri **M** Mjölkfri **G** Glutenfri **VE** vegan

Käytämme kotimaista lihaa. Vi använder inhemskt kött.



## GAME 5

7.10. / 30.11. / 20.1. / 3.3. /

Karamellipossua ja kermaperunoita (L)

Viher-yrttisalaattia (VE,G)

Caesarsalaattia (L)

Inkivääri-kaalisalaattia (M,G)

Patonkia ja tuorejuustoa (L)

## GAME 6

12.10. / 2.12. / 24.1. / 10.3. /

Kananpoikaa Tom Yam ja basmatiriisiä (M,G)

Vihersalaattia ja sitrusvinaigretteä (VE,G)

Kasvis-nuudelisalaattia (M)

Mintulla maustettua vesimelonia (VE,G)

Artesaanileipää ja tuorejuustoa (L)

**VL** vähälaktoosinen **L** laktoositon **M** maidoton **G** gluteeniton **VE** vegaani

**LL** Låglaktos **L** Laktosfri **M** Mjölkfri **G** Glutenfri **VE** vegan

Käytämme kotimaista lihaa. Vi använder inhemskt kött.

## GAME 7

26.10. / 10.12. / 26.1. /

Currywurst, hapankaalia ja lohkopperunoita (M,G)

Vihersalaattia (VE,G)

Paahdettua kasvis-ohrasalaattia (M)

Appelsiinillä ja pähkinöillä maustettua fenkoli-sellerisalaattia (M,G)

Brezel ja tuorejuustolevite (L)

## GAME 8

28.10. / 13.12. / 31.1. /

Kebablihaa mausteisessa tomaattikastikkeessa ja riisiä (M,G)

Vihersalaattia (VE,G)

Feta-bulgurisalaattia (L)

Hummus (VE,G)

Pitaleipää ja tsatsikia (VL)

VL vähälaktoosinen L laktoositon M maidoton G gluteeniton VE vegaani

LL Låglaktos L Laktosfri M Mjölkfri G Glutenfri VE vegan

Käytämme kotimaista lihaa. Vi använder inhemskt kött.