

Petoklubin menut otteluittain

### **La 7.10 HIFK- Ässät**

Luomu ruisleipää & voita (L)

Vihersalaattia & puolukkavinaigretta (M, G)

Paahdettua punajuurta, suolakurkkua & smetanaa (L, G)

Lihapyörykät kermaisessa pippurikastikkeessa (L, G)

Perunamuusia (L, G)

### **To 12.10 HIFK- Kärpät**

Japanilaista hokkaido- maitoleipää & tuorejuustoa (L)

Katkarapu- nuudelisalaattia & seesam- soijavinaigretta (M, G)

Thaimaalaista kurkkusalaattia chilillä & korianterilla (M)

Kananpoikaa Suomi Tom yam (M, G)

Sitruunaruoholla maustettua riisiä (M, G)

### **Ke 25.10 HIFK- Saipa**

Rieskaa & voita (L)

Savustettua kukkakaalia, pikkelöityjä kasviksia & valkosipulimajoneesia (M, G)

Rosmariini punajuuria, aurajuustoa & karamellisoituja saksanpähkinöitä (L, G)

Häränfilee Suomi stroganoff (L, G)

Uunimuusia (L, G)

### **La 28.10 HIFK- Ilves**

Maalaispatonkia & tuorejuustoa (L)

Waldorfinsalaattia & karamellisoituja saksanpähkinöitä (L, G)

Paahdettuja juureksia & valkohomejuustoa (VL, G)

Makkaralajiteilma, hapankaalia & dijon- majoneesia (L, G)

Lämmintä perunasalaattia (M, G)

### **To 2.11 HIFK- HPK**

Ciabattaa & tapenadea

Mozzarellajuustoa, paahdettuja kirsikkatomaatteja & pestoa (VL, G)

Kasvis- pastasalaattia & ndujamajoneesia

Pitkään kypsennettyä porsaankylkeä Suomi & tummaa salviakastiketta  
Risotto milanese (L, G)

### **Ke 15.11 HIFK- JYP**

Lavashleipää & vihreää hummusta (M)

Feta- melonisalaattia (L, G)

Linssi- couscoussalaattia & talon Baba ganoush- kastiketta (G, VEG)

Rapeaa kanansisäfilettä Suomi & minttu-jogurttia(L, G)

Paistettuja yrtti- perunoita (M, G)

### **La 18.11 HIFK -Tappara**

Maissilastuja ja pico de galloa (M, G)

Caesar-salaattia naturel (L, G) & krutonkeja (M)

Limellä & korianterilla maustettua katkarapu- avokadosalaattia (M, G)

Häränfilee chili Suomi & jogurttikastiketta (L, G)

Pilahviriisiä (M, G)

### **Pe 24.11 HIFK- TPS**

Juurileipää & voita( L)

Punakaalisalaattia & mansikkaa (VL, G)

Dijon-sinapilla maustettua lohi- perunasalaattia (L, G)

Paahdettua kananpoikaa Suomi & Choronkastiketta (VL, G)

Pistou-kastikkeella maustettua ohraa( L)

### **Pe 1.12 HIFK- Kärpät**

Juurileipää & voita( L)

Leipäjuustosalaattia & lakkavinaigrettea (L, G)

Karpalo- punakaalisalaattia(M, G)

Pitkään kypsytettyä porsaanniskaa Suomi & tummaa viherpippurikastiketta (L, G)

Palsternakka- porkkanapyreetä (L, G)

### **Pe 8.12 HIFK- Kalpa**

Luomu ruisleipää & voita (L)  
Vihersalaattia & puolukkavinaigretta (M, G)  
Paahdettua punajuurta, suolakurkkua & smetanaa (L, G)

Lihapyörykät kermaisessa pippurikastikkeessa (L, G)  
Perunamuusia (L, G)

### **Ke 13.12 HIFK- Sport**

Japanilaista hokkaido- maitoleipää & tuorejuustoa (L)  
Katkarapu- nuudelisalaattia & seesam- soijavinaigretta (M, G)  
Thaimaalaista kurkkusalaattia chilillä & korianterilla (M)

Kananpoikaa Suomi Tom yam (M, G)  
Sitruunaruoholla maustettua riisiä (M, G)

### **Ke 20.12 HIFK- Lukko**

Rieskaa & voita (L)  
Savustettua kukkakaalia, pikkelöityjä kasviksia & valkosipulimajoneesia (M, G)  
Rosmariini punajuuria, aurajuustoa & karamellisoituja saksanpähkinöitä (L, G)

Häränfilee Suomi stroganoff (L, G)  
Uunimuusia (L, G)

### **Ti 26.12 HIFK- HPK**

Maalaispatonkia & tuorejuustoa (L)  
Waldorfinsalaattia & karamellisoituja saksanpähkinöitä (L, G)  
Paahdettuja juureksia & valkohomejuustoa (VL, G)

Makkaralajiteilma, hapankaalia & dijon- majoneesia (L, G)  
Lämmintä perunasalaattia (M, G)

### **La 30.12 HIFK- Sport**

Ciabattaa & tapenadea  
Mozzarellajuustoa, paahdettuja kirsikkatomaatteja & pestoa (VL, G)  
Kasvis- pastasalaattia & ndujamajoneesia

Pitkään kypsennettyä porsaankylkeä Suomi & tummaa salviakastiketta  
Risotto milanese (L, G)

### **La 6.1 HIFK- Jukurit**

Lavashleipää & vihreää hummusta (M)

Feta- melonisalaattia (L, G)

Linssi- couscoussalaattia & talon Baba ganoush- kastiketta (G, VEG)

Rapeaa kanansisäfilettä Suomi & minttu-jogurttia(L, G)

Paistettuja yrtti- perunoita (M, G)

### **17.1 HIFK- Saipa**

Maissilastuja ja pico de galloa (M, G)

Caesar-salaattia naturel (L, G) & krutonkeja (M)

Limellä & korianterilla maustettua katkarapu- avokadosalaattia (M, G)

Häränfilee chili Suomi & jogurttikastiketta (L, G)

Pilahviriisiä (M, G)

### **Pe 19.1 HIFK- Ässät**

Juurileipää & voita(L)

Punakaalisalaattia & mansikkaa (VL, G)

Dijon-sinapilla maustettua lohi- perunasalaattia (L, G)

Paahdettua kananpoikaa Suomi & Choronkastiketta (VL, G)

Pistou-kastikkeella maustettua ohraa(L)

### **Ke 24.1 HIFK- Lukko**

Juurileipää & voita(L)

Leipäjuustosalaattia & lakkavinaigrettea (L, G)

Karpalo- punakaalisalaattia(M, G)

Pitkään kypsytettyä porsaanniskaa Suomi & tummaa viherpippurikastiketta (L, G)

Palsternakka- porkkanapyreetä (L, G)

### **La 27.1 HIFK- Tappara**

Luomu ruisleipää & voita (L)

Vihersalaattia & puolukkavinaigrettea (M, G)

Paahdettua punajuurta, suolakurkkua & smetanaa (L, G)

Lihapyörykät kermaisessa pippurikastikkeessa (L, G)

Perunamuusia (L, G)

### **Ke 7.2 HIFK- JYP**

Japanilaista hokkaido- maitoleipää & tuorejuustoa(L)

Katkarapu- nuudelisalaattia & seesam- soijavinaigrettea (M, G)

Thaimaalaista kurkkusalaattia chilillä & korianterilla (M)

Kananpoikaa Suomi Tom yam (M, G)  
Sitruunaruoholla maustettua riisiä (M, G)

#### **Ke 14.2 HIFK- Ilves**

Rieskaa & voita (L)  
Savustettua kukkakaalia, pikkelöityjä kasviksia & valkosipulimajoneesia (M, G)  
Rosmariini punajuuria, aurajuustoa & karamellisoituja saksanpähkinöitä (L, G)

Häränfilee Suomi stroganoff (L, G)  
Uunimuusia (L, G)

#### **Ke 23.2 HIFK- Kookoo**

Maalaispatonkia & tuorejuustoa (L)  
Waldorfinsalaattia & karamellisoituja saksanpähkinöitä (L, G)  
Paahdettuja juureksia & valkohomejuustoa (VL, G)

Makkaralajiteilma, hapankaalia & dijon- majoneesia (L, G)  
Lämmintä perunasalaattia (M, G)

#### **Ke 28.2 HIFK- Pelicans**

Ciabattaa & tapenadea  
Mozzarellajuustoa, paahdettuja kirsikkatomaatteja & pestoa (VL, G)  
Kasvis- pastasalaattia & ndujamajoneesia

Pitkään kypsennettyä porsaankylkeä Suomi & tummaa salviakastiketta  
Risotto milanese (L, G)

#### **Pe 1.3 HIFK- Kärpät**

Lavashleipää & vihreää hummusta (M)  
Feta- melonisalaattia (L, G)  
Linssi- couscoussalaattia & talon Baba ganoush- kastiketta (G, VEG)

Rapeaa kanansisäfilettä Suomi & minttu-jogurttia(L, G)  
Paistettuja yrtti- perunoita (M, G)

#### **Ke 6.3 HIFK- HPK**

Maissilastuja ja pico de galloa (M, G)  
Caesar-salaattia naturel (L, G) & krutonkeja (M)  
Limellä & korianterilla maustettua katkarapu- avokadosalaattia (M, G)

Häränfilee chili Suomi & jogurttikastiketta (L, G)  
Pilahviriisiä (M, G)

**Pe 8.3 HIFK- TPS**

Juurileipää & voita (L)  
Punakaalisalaattia & mansikkaa (VL, G)  
Dijon-sinapilla maustettua lohi- perunasalaattia (L, G)

Paahdettua kananpoikaa Suomi & Choronkastiketta (VL, G)  
Pistou-kastikkeella maustettua ohraa (L)

**Ti 12.3 HIFK- Kalpa**

Juurileipää & voita (L)  
Leipäjuustosalaattia & lakkavinaigrettea (L, G)  
Karpalo- punakaalisalaattia (M, G)

Pitkään kypsytettyä porsaanniskaa Suomi & tummaa viherpippurikastiketta (L, G)  
Palsternakka- porkkanapyreetä (L, G)