



PETOKLUBI

KAUSI 2025-2026

12.9.

HIFK- Kiekko- Espoo

Levain-leipää (M), tuorejuustoa (L, G)
Hedelmäinen vihersalaatti (M, G)
Maalaissalaatti (M, G)

Lihapyörykät kermaisessa pippurikastikkeessa (L, G)
Falafelpyörykät ja vegaaninen kurkkumajoneesi (Veg, G)
Perunamuusi (L, G)
Paahdettua yrttiperunaa (Veg, G)

17.9.

HIFK- Lukko

Liba-leipää ja hummusta (L)
Kasvisnuudelisalaattia (M)
Itämainen kaalisalaatti (M, G)

Green Thai -currykanaa (M, G)
Nyhtöhernettä Green Thai -currykastikkeessa (Veg, G)
Villiriisiä (M, G)

20.9.

HIFK- Saipa

Rieskaa ja voita (L)
Pinaatti-leipäjuustosalaattia (L, G)
Punajuurta ja aurajuustofraichea (L, G)

Ylikypsää porsaan kylkeä mustaherukkakastikkeessa (M, G)
Beyond-pihvi BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)
Valkosipuliperunoita (Veg, M, G)



PETOKLUBI

KAUSI 2025-2026

24.9

HIFK- Pelicans

Juurileipää ja tuorejuustoa (L)
Caesarsalaattia (L, G), krutonkeja (M)
Kreikkalainen salaatti (VL, G)

Paahdettua kananpoikaa Choron-kastikkeessa (G)
Pulled vegoa yrtti-tomaattikastikkeessa (Veg, M, G)
Pilahviriisiä (Veg, M, G)

1.10.

HIFK- KooKoo

Levain-leipää ja tuorejuustoa (L)
Tomaatti-mozzarellasalaattia (L, G)
Juures-chorizosalaattia (M, G)

Yön yli haudutettua porsaan niskaa BBQ-kastikkeessa (M, G)
No Chicken -pihvejä BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)
Kerma-perunoita (L, G)
Paahdettua perunaa (Veg, M, G)

11.10

HIFK- Ilves

Levain-leipää (M), tuorejuustoa (L, G)
Hedelmäinen vihersalaatti (M, G)
Maalaissalaatti (M, G)

Lihapyörykät kermaisessa pippurikastikkeessa (L, G)
Falafelpyörykät ja vegaaninen kurkkumajoneesi (Veg, G)
Perunamuusi (L, G)
Paahdettua yrttiperunaa (Veg, G)



PETOKLUBI

KAUSI 2025-2026

17.10

HIFK- Kalpa

Liba-leipää ja hummusta (L)
Kasvisnuudelisalaattia (M)
Itämainen kaalisalaatti (M, G)

Green Thai -currykanaa (M, G)
Nyhtöhernettä Green Thai -currykastikkeessa (Veg, G)
Villiriisiä (M, G)

22.10

HIFK- HPK

Rieskaa ja voita (L)
Pinaatti-leipäjuustosalaattia (L, G)
Punajuurta ja aurajuustofraichea (L, G)

Ylikypsää porsaan kylkeä mustaherukkakastikkeessa (M, G)
Beyond-pihvi BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)
Valkosipuliperunoita (Veg, M, G)

29.10

HIFK- JYP

Juurileipää ja tuorejuustoa (L)
Caesarsalaattia (L, G), krutonkeja (M)
Kreikkalainen salaatti (VL, G)

Paahdettua kananpoikaa Choron-kastikkeessa (G)
Pulled vegoa yrtti-tomaattikastikkeessa (Veg, M, G)
Pilaviriisiä (Veg, M, G)



PETOKLUBI

KAUSI 2025-2026

1.11.

HIFK- Ässät

Levain-leipää ja tuorejuustoa (L)
Tomaatti-mozzarellasalaattia (L, G)
Juures-chorizosalaattia (M, G)

Yön yli haudutettua porsaan niskaa BBQ-kastikkeessa (M, G)
No Chicken -pihvejä BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)
Kermaperunoita (L, G)
Paahdettua perunaa (Veg, M, G)

14.11.

HIFK- Kärpät

Levain-leipää (M), tuorejuustoa (L, G)
Hedelmäinen vihersalaatti (M, G)
Maalaissalaatti (M, G)

Lihapyörykät kermaisessa pippurikastikkeessa (L, G)
Falafelpyörykät ja vegaaninen kurkkumajoneesi (Veg, G)
Perunamuusi (L, G)
Paahdettua yrttiperunaa (Veg, G)

28.11

HIFK- TPS

Liba-leipää ja hummusta (L)
Kasvisnuudelisalaattia (M)
Itämainen kaalisalaatti (M, G)

Green Thai -currykanaa (M, G)
Nyhtöhernettä Green Thai -currykastikkeessa (Veg, G)
Villiriisiä (M, G)



PETOKLUBI

KAUSI 2025-2026

29.11.

HIFL- Jukurit

Rieskaa ja voita (L)

Pinaatti-leipäjuustosalaattia (L, G)

Punajuurta ja aurajuustofraichea (L, G)

Ylikypsää porsaan kylkeä mustaherukkakastikkeessa (M, G)

Beyond-pihvi BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)

Valkosipuliperunoita (Veg, M, G)

3.12.

HIFK- Ässät

Juurileipää ja tuorejuustoa (L)

Caesarsalaattia (L, G), krutonkeja (M)

Kreikkalainen salaatti (VL, G)

Paahdettua kananpoikaa Choron-kastikkeessa (G)

Pulled vegoa yrtti-tomaattikastikkeessa (Veg, M, G)

Pilahviriisiä (Veg, M, G)

10.12.

HIFK- Tappara

Levain-leipää ja tuorejuustoa (L)

Tomaatti-mozzarellasalaattia (L, G)

Juures-chorizosalaattia (M, G)

Yön yli haudutettua porsaan niskaa BBQ-kastikkeessa (M, G)

No Chicken -pihvejä BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)

Kerma-perunoita (L, G)

Paahdettua perunaa (Veg, M, G)



PETOKLUBI

KAUSI 2025-2026

17.12.

HIFK- HPK

Levain-leipää (M), tuorejuustoa (L, G)
Hedelmäinen vihersalaatti (M, G)
Maalaissalaatti (M, G)

Lihapyörykät kermaisessa pippurikastikkeessa (L, G)
Falafelpyörykät ja vegaaninen kurkkumajoneesi (Veg, G)
Perunamuusi (L, G)
Paahdettua yrttiperunaa (Veg, G)

19.12

HIFK- TPS

Liba-leipää ja hummusta (L)
Kasvisnuudelisalaattia (M)
Itämainen kaalisalaatti (M, G)

Green Thai -currykanaa (M, G)
Nyhtöhernettä Green Thai -currykastikkeessa (Veg, G)
Villiriisiä (M, G)

3.1.

HIFK- JYP

Rieskaa ja voita (L)
Pinaatti-leipäjuustosalaattia (L, G)
Punajuurta ja aurajuustofraichea (L, G)

Ylikypsää porsaan kylkeä mustaherukkakastikkeessa (M, G)
Beyond-pihvi BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)
Valkosipuliperunoita (Veg, M, G)



PETOKLUBI

KAUSI 2025-2026

7.1.

HIFK- Kalpa

Juurileipää ja tuorejuustoa (L)
Caesarsalaattia (L, G), krutonkeja (M)
Kreikkalainen salaatti (VL, G)

Paahdettua kananpoikaa Choron-kastikkeessa (G)
Pulled vegoa yrtti-tomaattikastikkeessa (Veg, M, G)
Pilahviriisiä (Veg, M, G)

9.1.

HIFK- Ilves

Levain-leipää ja tuorejuustoa (L)
Tomaatti-mozzarellasalaattia (L, G)
Juures-chorizosalaattia (M, G)

Yön yli haudutettua porsaan niskaa BBQ-kastikkeessa (M, G)
No Chicken -pihvejä BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)
Kerma-perunoita (L, G)
Paahdettua perunaa (Veg, M, G)

14.1.

HIFK- Kookoo

HIFK- Kiekko- Espoo

Levain-leipää (M), tuorejuustoa (L, G)
Hedelmäinen vihersalaatti (M, G)
Maalaissalaatti (M, G)

Lihapyörykät kermaisessa pippurikastikkeessa (L, G)
Falafelpyörykät ja vegaaninen kurkkumajoneesi (Veg, G)
Perunamuusi (L, G)
Paahdettua yrttiperunaa (Veg, G)



PETOKLUBI

KAUSI 2025-2026

17.1

HIFK - Kiekko - Espoo

Liba-leipää ja hummusta (L)
Kasvisnuudelisalaattia (M)
Itämainen kaalisalaatti (M, G)

Green Thai -currykanaa (M, G)
Nyhtöhernettä Green Thai -currykastikkeessa (Veg, G)
Villiriisiä (M, G)

21.1

HIFK - Sport

Rieskaa ja voita (L)
Pinaatti-leipäjuustosalaattia (L, G)
Punajuurta ja aurajuustofraichea (L, G)

Ylikypsää porsaan kylkeä mustaherukkakastikkeessa (M, G)
Beyond-pihvi BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)
Valkosipuliperunoita (Veg, M, G)

31.1

HIFK - Tappara

Juurileipää ja tuorejuustoa (L)
Caesarsalaattia (L, G), krutonkeja (M)
Kreikkalainen salaatti (VL, G)

Paahdettua kananpoikaa Choron-kastikkeessa (G)
Pulled vegoa yrtti-tomaattikastikkeessa (Veg, M, G)
Pilavhiriisiä (Veg, M, G)



PETOKLUBI

KAUSI 2025-2026

6.2

HIFK- Kärpät

Levain-leipää ja tuorejuustoa (L)
Tomaatti-mozzarellasalaattia (L, G)
Juures-chorizosalaattia (M, G)

Yön yli haudutettua porsaan niskaa BBQ-kastikkeessa (M, G)
No Chicken -pihvejä BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)
Kermaperunoita (L, G)
Paahdettua perunaa (Veg, M, G)

13.2

HIFK- Lukko

Levain-leipää (M), tuorejuustoa (L, G)
Hedelmäinen vihersalaatti (M, G)
Maalaissalaatti (M, G)

Lihapyörykät kermaisessa pippurikastikkeessa (L, G)
Falafelpyörykät ja vegaaninen kurkkumajoneesi (Veg, G)
Perunamuusi (L, G)
Paahdettua yrttiperunaa (Veg, G)

27.2

HIFK- Jukurit

Liba-leipää ja hummusta (L)
Kasvisnuudelisalaattia (M)
Itämainen kaalisalaatti (M, G)

Green Thai -currykanaa (M, G)
Nyhtöhernettä Green Thai -currykastikkeessa (Veg, G)
Villiriisiä (M, G)



PETOKLUBI

KAUSI 2025-2026

4.3

HIFK- Saipa

Rieskaa ja voita (L)
Pinaatti-leipäjuustosalaattia (L, G)
Punajuurta ja aurajuustofraichea (L, G)
Ylikypsää porsaan kylkeä mustaherukkakastikkeessa (M, G)
Beyond-pihvi BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)
Valkosipuliperunoita (Veg, M, G)

13.3

HIFK- Kärpät

Juurileipää ja tuorejuustoa (L)
Caesarsalaattia (L, G), krutonkeja (M)
Kreikkalainen salaatti (VL, G)
Paahdettua kananpoikaa Choron-kastikkeessa (G)
Pulled vegoa yrtti-tomaattikastikkeessa (Veg, M, G)
Pilahviiriisiä (Veg, M, G)

17.3

HIFK- Pelicans

Levain-leipää ja tuorejuustoa (L)
Tomaatti-mozzarellasalaattia (L, G)
Juures-chorizosalaattia (M, G)
Yön yli haudutettua porsaan niskaa BBQ-kastikkeessa (M, G)
No Chicken -pihvejä BBQ-kastikkeessa (Veg, M, G)
Kermaperunoita (L, G)
Paahdettua perunaa (Veg, M, G)